



TOBIAS STOLTEN



„Anmut ist eine Schönheit, die nicht von der Natur gegeben,
sondern von dem Subjekte selbst hervorgebracht wird.“

Johann C. F. Schiller



„Ich gehöre zu den glücklichen Menschen, die ihre Berufung leben und ihrer Leidenschaft folgen! Es gibt für mich nichts schöneres, als Menschen darin zu unterstützen, das Beste aus sich und ihrem Leben zu machen!

Ich wünsche mir auch Sie einmal persönlich kennen zu lernen um Sie auf einem Teil Ihres Weges zu begleiten.“

Ihr Tobias Stolten

Tobias Stolten

≈ Fachwirt für Prävention und Gesundheitsförderung

≈ Physiotherapeut

≈ Personal Trainer

≈ Coach

HERZLICH WILLKOMMEN

Tobias Stolten ist die exklusive Adresse für Personal Training auf höchstem Niveau. Als renommierter Experte für den Körper und dessen Veredelung verbindet er die beste Qualität seines Faches mit Eleganz und Stil.

Aus maßgeschneiderten Leistungen der Bereiche Bewegung, Ernährung, Entspannung und Coaching, entsteht somit Ihre individuelle Schönheit, Gesundheit und Zufriedenheit.

Seine Leidenschaft, Menschen auf dem Weg zu ihrem größtmöglichen Potential zu begleiten, ermöglicht die Erfüllung höchster Ansprüche einer Klientel, die besonderen Wert auf Qualität, Professionalität und Diskretion legt.

Machen Sie das Beste aus sich und Ihrem Leben
und genießen Sie das Besondere!



PERSONAL TRAINING

Buchen Sie Tobias Stolten als Ihren persönlichen Trainer
um in kürzester Zeit Ihr Ziel zu erreichen!

Nutzen Sie das professionelle Wissen und die Erfahrungen des Experten für Ihr eigenes Ziel. Die effektivsten Methoden bringen die besten Ergebnisse, weshalb Sie das Training Ihres Körpers nur in die Hände eines Profis legen sollten. Eine schöne, schlanke Figur, ein muskulöser, athletischer Körper, sowie die Steigerung der eigenen Leistungsfähigkeit, sind hierbei ebenso mögliche Ziele, wie die Erhaltung eines gesunden, starken Rückens oder der in uns allen gegenwärtige Wunsch nach einem langen, gesunden Leben mit hoher Lebensqualität.

Geben Sie sich nur mit dem Besten zufrieden
und setzen Sie Ihr eigenes, individuelles Ziel!

Lassen Sie sich beraten und bestimmen Sie, an welchem Ort und zu welcher Zeit Sie Ihr Training durchführen möchten, damit Sie sich rundum wohlfühlen und sich Ihr Training harmonisch in Ihren Tagesablauf integriert. Nur ein maßgeschneidertes Angebot kann Ihre individuellen Anforderungen erfüllen und Ihnen hundertprozentige Zufriedenheit bieten. Das Ziel jeder Leistung von Tobias Stolten ist es, diesem hohen Anspruch gerecht zu werden.

Machen Sie das Beste aus sich und Ihrem Leben und erschaffen Sie eine Version Ihres Selbst,
die Sie nie für möglich gehalten hätten!



— M A S S A G E —

Gönnen Sie sich und Ihrem Körper eine beruhigende Auszeit!
Legen Sie alle Belastungen des Alltages ab und genießen Sie die
entspannenden Wirkungen Ihrer ganz persönlichen Massage.

Schon im Jahre 2700 v.Chr. nutzten gesundheitsbewusste Menschen diese Kunst,
um Krankheiten vorzubeugen und ihr Wohlbefinden zu steigern.
Vertrauen auch Sie auf diesen Königsweg der Entspannung!

Bestimmen Sie Ort und Zeit und buchen Sie Ihre ganz persönliche
Quelle der Ruhe und Regeneration! Lassen Sie sich verwöhnen und kultivieren
Sie das befreiende Gefühl der vollkommenen Gelassenheit in exklusivem Ambiente!



ERNÄHRUNGSBERATUNG

Nutzen Sie die Vorteile der richtigen Ernährung, um Ihr Ziel erfolgreich zu erreichen und Ihren Erfolg langfristig zu sichern!

Die Kunst, die geeigneten Lebensmittel zum optimalen Zeitpunkt in adäquater Menge zu konsumieren, entscheidet darüber, ob Sie Ihr Ziel erreichen und wie groß das Ausmaß Ihres Erfolges sein wird. Wer nach bestmöglichen Ergebnissen strebt, sollte diese Vorteile nutzen und sich professionell beraten lassen. Gewinnen Sie an Energie, Kraft und Lebensqualität!

Stärken Sie Ihren Körper und schaffen Sie somit eines der wichtigsten Fundamente für ein langes, gesundes und glückliches Leben!



COACHING

Verwirklichen Sie Ihre Träume!

Leben Sie das Leben, das Sie sich wirklich wünschen und seien Sie erfolgreich darin!

Jeder, der bereits Erfolg erlebt hat weiß, dass dies kein zufälliges Ereignis ist, sondern das Resultat eines wohlüberlegten, strategischen Vorgehens in Richtung eines klar definierten Ziels.

Machen Sie sich das Wissen und die Erfahrung eines Experten der Zielerreichung zu Eigen und begeben Sie sich mit ihm zusammen auf den Weg zu Ihrem Optimum!

Analysieren Sie Ihre größten Wünsche und Ziele, planen Sie die Strategien Ihres Erfolges und genießen Sie jeden Schritt auf dem Weg dorthin. Werden Sie selbst zu Ihrem größten Motivator und entfachen Sie Ihr inneres Feuer für die Leidenschaft, die Ihr Herz zum Schlagen bringt!

Jeder Tag steckt voller neuer Chancen.

Jeder Moment birgt das Potential einer wertvollen Erkenntnis.

Jedes Leben schreibt seine ganz eigene Geschichte des Erfolges.

Nutzen Sie die Möglichkeiten des Coachings um Ihre eigene Erfolgsgeschichte noch aufregender zu gestalten und Ihr Leben in Harmonie, Freude und Begeisterung zu führen!



„Ohne Gesundheit können sich Wissen und Kunst nicht entfalten,
vermag Stärke nichts auszurichten, und Reichtum
und Intelligenz liegen brach.“

Herophilos

KONTAKT

Tobias Stolten
Dorfstr. 5b
23816 Neversdorf

Büro: 04552 9933077

Mobil: 0173 2056002

Fax: 04552 9932003

E-Mail: mail@tobiasstolten.de



www.tobiasstolten.de
